



جامعة الشهيد حمزة لخضر. الوادي  
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
قسم علم النفس وعلوم التربية

المستوى: ثالثة ليسانس

التخصص: علم النفس العيادي

الإجابة النموذجية لمقياس اضطرابات الشخصية

الإجابة:

1/ تعريف المنظمة العالمية للصحة (OMS) لاضطرابات الشخصية: هي أنماط سلوكية متجذرة وثابتة، والتي تظهر كاستجابات متصلة للعديد من المواقف الاجتماعية والشخصية المختلفة، وتمثل هذه الأنماط السلوكية انحرافا حادا ومهما عن الأسلوب الذي يتبناه الفرد في ثقافة معينة في الإدراك والتفكير والشعور وتحديدًا طريقة إقامة العلاقات مع الآخرين. هذا النمط السلوكي يميل إلى الثبات ويمس العديد من مجالات الأداء السلوكي والنفسي. كما أن هذه الأنماط تكون متواترة الحدوث، لكن غير مرتبطة دائما بدرجات متنوعة من الكرب الذاتي ومشاكل في الأداء الاجتماعي. (3.5 نقطة)

2/ تصنيف الاضطرابات الشخصية: تمّ تصنيف اضطرابات الشخصية حسب DSM5 على النحو التالي: المجموعة أ اضطراب الشخصية غريبة الأطوار: كلها تتصف بأنها تمثل كثيرا من أعراض الفصام، ولكن ليس كما في حالة الذين يعانون الفصام، فلا يوجد فقدان واضح في لمس الواقع والحقائق، ولا وجود للهلاوس الحسية، والأنواع الفرعية لهذه المجموعة هي كالتالي:

- اضطراب الشخصية البارانونيدية: انعدام الثقة والشك في الآخرين إلى الحد الذي ينظر إلى دوافعهم بأنها خبيثة
  - اضطراب الشخصية شبه الفصامية: نمط من أوجه القصور الاجتماعي والعلاقاتي المستمر يحيطه ويؤيده نقص في الراحة أو الطمأنينة ومقدرة محدودة في إقامة علاقات قريبة أو حميمة، وكذلك وجود سلوكيات تتصف بالتشتت والسخافة
  - اضطراب الشخصية الفصامية: نمط مداوم من الانفصال عن العلاقات الاجتماعية، ومجال محدود من التعبير عن الانفعالات في مواقف مرتبطة بها
- المجموعة ب: تتضمن هؤلاء من ذوي تشخيص اضطرابات الشخصية الدرامية، الانفعالية الذين يميلون لأن يكونوا شاردين في سلوكياتهم، يهتمون بالأذى أو إلحاق الضرر بآخرين غير مستقري الانفعالات ويبحثون عن لفت انتباه الآخرين لهم، وهذا التصنيف يتضمن:

- اضطراب الشخصية المضادة للمجتمع: نمط عدم المبالاة والمخالفة لحقوق الآخرين
- اضطراب الشخصية الحدية: نمط مستمر من عدم ثبات العلاقات، صورة الذات والسلوك، وكذلك مستويات مرتفعة من الاندفاعية

- اضطراب الشخصية النرجسية: نمط متغلغل من الشعور بالعظمة والحاجة إلى الاعجاب ونقص التقمص العاطفي
  - اضطراب الشخصية الهستيرية: وجود نمط مستمر من مستوى مرتفع أو بارز من العاطفة، والبحث عن لفت الانتباه
- المجموعة ج: هم أصحاب اضطراب الشخصية القلقة/الخائفة تظهر لديهم سلوكيات تعبر عن القلق والمخاوف، والاضطرابات الثلاث الموصوفة في هذه المجموعة هي:
- اضطراب الشخصية التجنبية: نمط مداوم من التكتم والتحفظ، والإحساس بعدم الكفاءة، والحساسية المفرطة للنقد
  - اضطراب الشخصية الاعتمادية: حالة متطرفة لا مفر منها من الحصول على الرعاية تؤدي إلى التمسك والإذعان(الخضوع) والخوف من الانفصال
  - اضطراب الشخصية الواسواسية القهرية: نمط دائر من الاهتمام بإصدار الأوامر والكمال وال ضبط العقلي والبيئشخصي على حساب كل من المرونة والانفتاح والكفاية
- (16.5 نقطة)

أستاذ المقياس: د. سميرة عمامرة