



جامعة الشهيد حمزة لخضر. الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم علم النفس وعلوم التربية

المستوى: ثانية ماستر

التخصص: علم النفس المدرسي

الإجابة النموذجية لمقياس: الإرشاد النفسي

أ/ تنظر النظرية المعرفية للطبيعة الإنسانية:(3نقاط)

- ✓ يرى المعرفيون ان الانسان نفسه هو المسؤول عما يقوم به وليس الناس من حوله.
- ✓ إن الإنسان قادر على التخلص من الحالة التي هو عليها عن طريق تصحيح الاستنتاجات الخاطئة.
- ✓ إن الفرد قادر على حل مشكلاته ولكنه بحاجة لمن يوجهه.

ب/ المخططات المعرفية هي المسؤولة عن نشأة الأفكار التلقائية السلبية (5نقاط)

هي المعتقدات التي يكونها الفرد عن نفسه وعن الأحداث والآخرين هي التي تؤثر في الكيفية التي تدرك بها الأشياء والناس والأحداث وتنمو في مراحل مبكرة من حياة الفرد من الخبرات الشخصية ومن التوحد مع الآخرين ذوي الأهمية في حياة الفرد ومن إدراك الفرد لاتجاهات الآخرين نحوه، وتكون هذه المخططات لتكيفية بسبب النقد والرفض المتزايد من طرف الوالدين في مرحلة مبكرة من حياة الفرد وعندما تحدث أنواع مماثلة من تلك الأحداث في مرحلة الرشد فإن المخططات السلبية تنشط وتظهر الأفكار السلبية.

المثير هم لم يتحدثوا معي في الحفلة
المخطط إذا تجاهلني الناس فهذا يعني انهم لا يحبوني وإذا لا يحبوني فانا تافه وغير جدير بالاستحقاق.
معالجة المعلومات لقد تجاهلوني عن عمد وقصد
الاستنتاج إنهم لا يحبوني
المزاج حزين

ج/التفكير الانتقائي: هو التوصل إلى نتيجة استنادا على عنصر واحد فقط مثال: رفض الزوج أن يعبر سيارته لأحد أبنائه وصفته زوجته بأنه أناني وليس لديه استعداد لتحمل المسؤولية(نقطتين)

السؤال الثاني: (10 نقاط)

أ/تعريف الإرشاد وفقا لنظرية كارل روجرز: هو طريقة في الإرشاد وضعها كارل روجرز وهي عملية نفسية تهدف على مساعدة العميل على التعبير عن أفكاره ومشاعره واستبصاره بذاته وبمشكلاته وخبراته في جو نفسي يتسم بالدفء والاهتمام والتعاطف والصدق من جانب المرشد ثم إعادة تنظيم بنية الذات لدى العميل على نحو أفضل(4نقاط)

ب/كيف تنظر للاضطراب النفسي(3نقاط)

- عدم التطابق بين الذات المدركة والمثالية
- عدم التطابق بين الذات والخبرة
- عدم التطابق بين العالم الشخصي والواقعي

ج/ اعادة الصياغة: يعني ان المرشد يقوم بالتقاط اهم التفاصيل المقنعة التي يقولها العميل واعادتها بأسلوب تعبيرى مرة أخرى ومن جديد بصورة اوضح. مثال: أنا اتقاتل مع ابني وزوجي لا يكلمني، وبالعامل مديري يحفر لي والأكثر من هذا أن صديقتي المفضلة لم تعد تفهمني أبدا
إجابة المرشد (إعادة الصياغة) يوجد لديك الكثير من المشكلات بالعلاقات. (3نقاط)

أستاذ المقياس: د. سميرة عمامرة