



جامعة الشهيد حمزة لخضر. الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم علم النفس وعلوم التربية

المستوى: سنة ثالثة إرشاد وتوجيه

التخصص: سنة ثالثة إرشاد وتوجيه .

الدكتورة: يمينة فالج

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس: الإرشاد النفسي والصحة النفسية

الجواب الأول: (8 نقطة)

المقصود بالتبدلات العرضية في المزاج الوقتي سرعة التغير الانفعالي الشديد من الإيجاب إلى السلب أو العكس في فترة زمنية وجيزة وفي الغالب دون سبب واضح تدل على عدم الاستقرار الانفعالي للفرد وعلى اضطرابه النفسي 4 نقاط.

في تعريف الصحة النفسية ... المقصود بها أقصى ما يمكن أن يحققه الفرد في ظل الفرص المتاحة، المقصود بهذه العبارة بأن الصحة النفسية للفرد ليست مثالية أو مطلقة وإنما هي نسبية تخضع لعامل الذات والبيئة المادية الاجتماعية وأفضل درجة ممكنة يصل إليها الفرد من السعادة الكاملة نفسيا وجسما وعقليا واجتماعيا 4 نقاط

السؤال الثاني: (6 نقطة)

مميزات النسق أو النظام الأسري الصحي بأنه شبكة من العلاقات الأسرية قادرة على التكيف وتغيير قواعده ونظام الأدوار العلاقات وقادر على المرونة وفق الظروف المتغيرة التي ويتميز بالتماسك والروابط العاطفية في شبكة العلاقات الأسرية، كما يتميز بأنه نسق منفتح على الأنساق الاجتماعية الأخرى.

السؤال الثالث: (6 نقطة)

- الفرق بين قدرة الفرد على التكيف وقدرته على التوافق النفسي، بأن القدرة على التكيف تركز في قدرة الفرد على التأقلم مع المحيط الخارجي والبيئة المادية بالأخص هو جزء أساسي من التوافق النفسي الذي يعبر عن قدرة الفرد على إشباع حاجاته الذاتية وفق ما تقتضيه ضوابط ومعايير اجتماعية . 3 نقاط
- علاقة الصحة النفسية بالصحة الجسمية علاقة تكاملية وكل من الصحة الجسمية والنفسية يؤثران في بعضهما البعض بالإيجاب والسلب فخلو الفرد من الفرد من الأمراض العاهات الجسمية يزيد من ثقته بنفسه ويعزز صحته النفسية، وأيضا معاناة الفرد من الاضطرابات النفسية يدهور من صحته الجسمية فتبدوا عليه أعراض جسمية لاضطرابات نفسية كما هو الحال في الأمراض السيكوسوماتية 3 نقاط

أستاذ المقياس: الدكتورة يمينة فالج

