الإجابات النموذجية
مقياس بناء البرامج الإرشادية
السنة الثالثة إرشاد وتوجيه

السؤال الأول :

يعرف "أحمد زهران" الإرشاد النفسي على أنه عملية بناء يهدف إلى مساعدة الفرد على أن يفهم ذاته.

- إذا حسب "أحمد زهران" فإن الإرشاد النفسي ينمي لدى المسترشد كامل شخصيته.
- أما الخطوات التي يتم بها هذا البناء فهي كالتالي:
- أن يدرس شخصيته من كافة جوانبها
- أن يتعرف خبراته الماضية وقاربه الماضية
- أن يحدد مشكلاته
- أن يحل مشكلاته بنفسه تحت إرادته وتنمية خبراته السابقة
- يسعى إلى أن ينمي إمكانياته.
- أن يتخذ القرارات الملائمة في حياته.

السؤال الثاني :

يتم في الإرشاد النفسي الانتباه والتركيز فيه على الخاصة للعمليات التالية :

- أن الإرشاد النفسي موجه لشخص لم يصل بعد إلى درجة الاضطراب النفسي وعالجه في فقط من متاعب نفسية ووجدانية.
- الإرشاد النفسي ليس نصيحة، وليس إملاء للرأي أو وصية على أي شخص.

- يتم في الإرشاد النفسي التكامل والعمل على الحاجات الإرشادية النفسية الآنية، لهذا يتميز بخاصية أهنا والآن!

- وأخيراً فإن نهاية الفعل الإرشادي هو "الاستبصار" والذي يقصد به أن ينظر الفرد إلى ذاته بإيجابية وهنا يقود ذاته بذاته

ولهذا فإن الإرشاد يرمم الحاضر لكي يعيش المسترشد للمستقبل.

السؤال الثالث :

إن الإرشاد النفسي يمكن الفرد من إشباع حاجاته بطريقة إيجابية وهذا من خلال :

التفاعل بين المرشد والمسترشد الذي هو عامل أساسي في إحداث الاستبصار الذي هو غاية العملية الإرشادية ونهايتها وبالتالي فإن العملية الإرشادية يعني هذا تحقيق كلي للأهداف العملية الإرشادية ومنها فعل التفكير الذي يعني أن يقود الفرد ذاته بذاته نحو أهدافه وتطلعاته ومنه تحقيق التوافق النفسي، وتحقيق الصحة النفسية

إذاً يتحقق هذا من خلال المقابلة الإرشادية التي تعتبر الأداة والوسيلة الأهم في العملية الإرشادية إذ من خلالها، وعبرها يتم تحديد الحاجات الإرشادية لدى المسترشد ومنه يتم بناء الجلسات الإرشادية على أساس هذه الحاجات.

السؤال الرابع :

الارشاد النفسي عبارة عن ..... عملية لأنه سلسلة محددة من الاجراءات ضمن مساحات زمنية محددة بمعنى هذا أن هناك تتابع من الأحداث المعروفة تقع عبر زمن محدد كذلك .