الإجابة النموذجية

مقياس الأساليب الإرشادية

السنة الأولى ماستر إرشاد وتوجيه

السؤال الأول:

ان الإرشاد النفسي هو عملية مواجهة، أولى تتم وجها لوجه بين المرشد والمسترشد لأن من خلال هذه المواجهة تحدث "التفاعل" الذي هو الجنس الإنساني لحدوث "الاستبصار" وبدونه أو من غيره لا يحدث "الاستبصار" إذاً التفاعل هو المحرك الأساسي لنجاح العملية الإرشادية.

السؤال الثاني:

يتم في الإرشاد النفسي الانتباه والتركيز على الماضي بهدف تحديد الحاجات الإرشادية الآنية وعلى أساسها تبنى الخدمات الإرشادية.

السؤال الثالث:

في الإرشاد النفسي يتم العمل على الحاجات الإرشادية بينما العمل في العلاج النفسي يكون على الأعراض.

- لأن في الإرشاد النفسي الفرد سوي وليس مضطرب أو لم يصل بعد الى درجة الاضطراب عند هذه الوضعية فالفرد لديه حاجات يبحث عن إشباعها وهو يتمتع ببنية نفسية سليمة.

- أما في العلاج النفسي فالفرد مضطرب وأصبح غير سوي وتم تنبيه ببنية نفسية مرضية

وهذه البنية النفسية تنتج لنا سلوكات عبارة عن أعراض مرضية كواجهة للشخصية المضطربة.

• تتحول الحاجات الارشادية الى أعراض عنيفة نفسية مرضية عندما لا تشبع، وعندما تمارس عليها أساليب الكبت وميكانزمات الدفاعية بشكل كثيف، وعنيف ولهذا تنزلق الى اللاشعور وطاقتها وعندما تفشل تلك الميكانزمات الدفاعية فإنها تعود وتظهر في شكل سلوك مضطرب في قناع أعراض وللعرض معنى، ورمز ومدلول.

السؤال الرابع:

• الآلية التي تحدث من خلالها التفاعل هي "المقابلة"

• هذا التفاعل يظهر في الجلسات الارشادية"