بالتوفيق والنجاح

جامعة الوادي

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم العلوم الاجتماعية

الأجابة النموذجية لاختبار السداسي الأول في مقياس الإرشاد والصحة النفسية

المستوى والتخصص: سنة ثالثة إرشاد وتوجيه

الدكتورة: يمينة فالح

1. **8 نقاط**

عرف دستور منظمة الصحة العالمية سنة 1946: الصحة النفسية بأنها حالة من السعادة الكاملة جسميا وعقليا واجتماعيا ولم تكن مجرد الابتعاد عن المرض أو عاهة من العاهات، ويشير المؤتمر العالمي للصحة النفسية إلى أن مفهوم الدرجة القصوى من الصحة النفسية لا يشير إلى المطلقة أو المثالية بل هي تعني الوصول إلى أفضل حالة ممكنه وفقا للظروف الراهنة. وعلى هذا فإن تفسير الصحة النفسية بأنها حالة الفرد التي تتناسب مع وقابليته من جهة ومحيطه الاجتماعي من جهة أخرى.

الصحة النفسية هي ليست فقط خلو الفرد من الاضطرابات النفسية بل هي أكثر من ذلكـ تعبير الفرد عن إحساسه بحالة من السعادة من جميع النواحي الجسمية والعقلية والاجتماعية، ونعتبر الصحة النفسية حالة لأنها وضعية فما يعتبر صحة نفسية عند الفرد اليوم يعتبر غير ذلك غدا لأن الفرد الغد يبحث عن مستويات أعلى لتحقيق أهداف أعلى ليشعر بالصحة النفسية، والصحة النفسية بهذا هي حالة نسبية وليست مطلقة مائة بالمائة، فأفضل وأقصى مايمكن أن يصل إليه الفرد في ظل ظروفه الراهنة يعتبر صحة نفسية وكل مستوى من الأفضل يعتبر مستويات متوسطة وضعيفة من الصحة النفسية. فالصحة النفسية حالة يسعى الفرد سعيا مستمرا للوصول إليها بشكل يومي من خلال ما يناسب خصائصه الذاتية من جهة والفرص المتاحة في محيطة الاجتماعي من جهة أخرى.

2. **5 نقاط**

- الأمن النفسي مقوم أساسي لحياة الإنسان متى أنعدم انعدمت حياة الإنسان
- يكتسب الطفل مشاعر الأمن النفسي من علاقته بأمه وإحساسه بأمن النفسي يكسب وقاية من الاضطرابات النفسية.
- شعور الطفل بعدم الأمن النفسي يجعله يتوقع الشر من الآخرين داخل أسرته ومدرسته ومجتمعه
- شعور الفرد بعدم الأمن النفسي يجعله لا يتعاون من الآخرين في أسرته ومدرسته ومجتمعه و يتخذ أشكالا مختلفة من الاضطرابات السلوكية.
- يشكل الفرد غير الأمن نفسيا في المستقبل شخصية سيكوباتية هي أساس اندلاع الحروب حسب ما أقره علماء النفس.

3. **5 نقاط**

الممارسات الوالدية الإيجابية

ماهي الممارسات الوالدية الإيجابية والممارسات الوالدية السلبية وكيف تؤثران على الأبناء؟.

4. **2 نقاط**