

جامعة الوادي

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم العلوم الاجتماعية

اختبار السداسي الأول في مقياس الإرشاد والصحة النفسية

المستوى والتخصص: سنة الثالثة إرشاد وتوجيه

الدكتورة: يمينة فالح

أجب عن الأسئلة الآتية:

8.1 نقاط

عرف دستور منظمة الصحة العالمية سنة 1946: الصحة النفسية بأنها حالة من السعادة الكاملة جسديا وعقليا واجتماعيا ولم تكن مجرد الابتعاد عن المرض أو عاهة من العاهات، ويشير المؤتمر العالمي للصحة النفسية إلى أن مفهوم الدرجة القصوى من الصحة النفسية لا يشير إلى المطلقة أو المثالية بل هي تعني الوصول إلى أفضل حالة ممكنة وفقا للظروف الراهنة. وعلى هذا فإن تفسير الصحة النفسية بأنها حالة الفرد التي تتناسب مع وقابليته من جهة ومحيطه الاجتماعي من جهة أخرى.

تتضمن الجمل التي تحتها خط تعريفا شاملا ودقيقا للصحة النفسية، قدم شرحا مفصلا ودقيقا لهذا التعريف.

2. 5 نقاط

فيما تتمثل أهمية الأمن النفسي في حياة الطفل وحياة الإنسان عموما في مختلف مراحلها؟

3. 5 نقاط

الممارسة الوالدية الإيجابية وتشمل الأساليب والسلوكيات التي يظهرها الوالدان في تفاعلها مع الأبناء والمتمثلة في التشجيع والاهتمام والتقبل كما يدركها الأبناء.

وتؤدي الممارسة الوالدية الإيجابية إلى قدرة الأبناء على التكيف داخل نظام الأسرة  
تزيد من التماسك بين أفراد الأسرة

والممارسة الوالدية السلبية وتشمل الأساليب والسلوكيات التي يظهرها الوالدان في  
تفاعلها مع الأبناء والمتمثل في القسوة البدنية والنفسية و الحرمان والتفرقة بين  
الأبناء والإهمال كما يدركها الأبناء.

وتؤدي الممارسة الوالدية السلبية إلى عجز الأبناء على التكيف داخل نظام الأسرة  
تقلل من التماسك بين أفراد الأسرة.

#### 4. 2 نقاط

لا يمكن اعتبار خدمات رعاية الصحة النفسية خدمات علاجية بحتة. لأن أساس  
الصحة النفسية هو وقاية الفرد من الاضطرابات النفسية أولاً من خلال الخدمات  
الوقائية المختلفة ، وتمنية جوانب ايجابية في شخصيته من خلال الخدمات الإرشادية  
أو النمائية ثم تقديم الخدمات العلاجية ثالثاً.

بالتوفيق والنجاح