



المستوى: ثانية ماستر

التخصص: إرشاد وتوجيه

الإجابة النموذجية لمقياس: الإرشاد الأسري.

الجواب الأول: (04 نقطة)

مرحلة الإعداد (التهيئة): فيها يسمح المعالج الأسري لأفراد الأسرة الذين يدخلون للغرفة التي يجلس فيها، أن يجلسوا حيث يشاءون، وينبغي على المرشد أن يجهز عددا من المقاعد تزيد على عدد الحاضرين مع إعطائهم الفرصة لحرية الجلوس، وهذا يعتبر أول لقاء واتصال حيوي مع الأسرة، وكيفية تنظيمهم لأنفسهم وعلاقاتهم ببعضهم البعض.

الهدف منها معرفة كيف توزع الأسرة نفسها؟ هذه الكيفيات التي يجلس بها أفراد الأسرة تعطي تصورا للمشكلات، والانشاقات والترابطات ومدى الانسجام الموجود في الأسرة.

الجواب الثاني: (02 نقطة)

تحدث القطيعة الانفعالية عندما يكون بعض الأفراد يعانون من الاندماج الشديد في أسرهم الأصلية.

الجواب الثالث: (04 نقاط)

للذات ثمانية أبعاد هي: الجسدي - العقلي (المعارف والأفكار) - الانفعالي - الحسي - التفاعل - البيئي - النضج - الروحي .

الجواب الرابع: (08 نقاط):

مراحل العلاج:

1. المرحلة الاجتماعية: تهدف إلى انخراط جميع أفراد الأسرة في العلاج وأن تشعر الأسرة بأنها وحدة واحدة وتريد أن تحقق الأهداف الاجتماعية المرجوة منها لكي تشعر بالراحة.
2. مرحلة المشكلة: هنا يحدد السبب الذي جاءت من أجله الأسرة أو أحد أفرادها طالبا للمساعدة، ويكون ذلك بسؤال الأسرة عن سبب المشكلة.
3. مرحلة التفاعل: هنا يتحدث أفراد الأسرة عن أنفسهم جميعا بوجود المعالج الأسري ويهتم بالسلوك المشكل الذي يتحدث عنه كل فرد وبوجهة نر كل فرد في الأسرة إزاءه، وملاحظة صراعات القوة، والهرميات وأنماط التفاعل ويتعرف على تطلعات الأسرة نحو المستقبل.
4. مرحلة وضع الأهداف: يعمل المعالج والأسرة معا لتحديد طبيعة المشكلة ووضع الأهداف التي

تسعى

الأسرة إلى تحقيقها ومن ثم تقييم هذه الأهداف من حيث تأثيرها على الفرد وعلى الجماعة وعلى المستوى القريب والبعيد.

الجواب الخامس (نقطتين):

تعريف الإرشاد الأسري: هو العملية التي يقوم بها المعالج الأسري ومعاونوه بغية مساعدة فرد قهرا أو أكثر بحيث يكونون بحاجة للمساعدة مستخدما معهم أو معه ما يناسبه من أساليب علاجية ومعتبرا مشكلة ذلك الفرد هي مشكلة الأسرة جميعها، ويسعى إلى تغيير نظامها ليحمله مرنا وترتيب حدودها وادوار أفرادها وفقا لمواقعهم داخلها ويحلل تفاعلاتهم وأنماطها، ويعلمهم أساليب الاتصال الجيدة وغيرها من أساليب لكي تبقى هذه الأسرة وحدة واحدة.

المعاينة
يوم الاثنين
10/10/2019
على الساعة 10:00
الثامنة
19 (قطيع)