



جامعة الشهيد حمه لخضر. الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم العلوم الاجتماعية

المستوى: السنة الثالثة

التخصص: علم النفس العيادي

التوقيت:

التاريخ:

الاجابة النموذجية لامتحان مقياس علم النفس الصدمي

الأجوبة:

دراسة الحالة:

1. تقديم الحالة: (02 ن)

الاسم: بهية.

العمر: 46 سنة.

الوضعية العائلية: متزوجة.

عدد الأولاد: 3 أولاد.

العمل: معلمة بالطور الابتدائي.

تاريخ الفحص: جانفي 2019.

الجهة الموجهة: طبيب الأمراض العقلية.

الشكوى: إكتئاب .

بهية راشدة لهذا نطبق عليها معايير تشخيص الراشدين .

2. التشخيص: (16 ن).

المعيار	الأعراض والمؤشرات	الأعراض التي لدى بهية
A التعرض لاحتمال الموت الفعلي أو التهديد بالموت، أو لإصابة خطيرة، أو العنف الجنسي	1. التعرض مباشرة للحدث الصادم.	تعرضت بهية هي وعائلتها لحادث مرور أين فقدت زوجها وأحد أبنائها.
B وجود واحد (أو أكثر) من الأعراض المقتحمة المرتبطة بالحدث الصادم، والتي بدأت بعد الحدث - الصادم	2. أحلام مؤلمة متكررة حيث يرتبط محتوى الحلم و/أو الوجدان في الحلم بالحدث الصادم	تشكو بهية من كوابيس تتعلق بحادثة السير التي تعرضت لها واضطرابات في النوم
	3. ردود فعل تفارقية (على سبيل المثال، [flashbacks - ومضات الذاكرة] حيث يشعر الفرد أو يتصرف كما لو كان الحدث الصادم يتكرر). قد تحدث ردود الفعل هذه بشكل متواصل، حيث التعبير	روت السيدة بهية أن صورة زوجها وهو يسيل دما لا تفارقها، كما أنها وفي بعض الأحيان تنور منزعة جراء صور الحادث التي تراودها.



	الأكثر تطرفاً هو فقدان كامل للوعي (بالمحيط).	
وفي بعض الأحيان تنور مزعجة جراء صور الحادث التي تراودها	1. الذكريات المؤلمة المتطفلة المتكررة وغير الطوعية، عن الحدث الصادم	
أصبحت بهية تتجنب كل التجمعات وتخلت عن منصب عملها، كما أنها رفضت السفر لتلقي العلاج، وقد يكون رفض السفر هو تجنب لركوب سيارة.	2تجنب أو جهود لتجنب عوامل التذكير الخارجية (الناس، الأماكن، والأحداث، الأنشطة،- والأشياء، والمواقف) والتي تثير الذكريات المؤلمة، والأفكار، أو المشاعر عن الحدث أو المرتبطة بشكل وثيق مع الحدث الصادم.	Cتجنب ثابت للمحفزات المرتبطة بالحدث الصادم، وتبدأ بعد وقوع الحدث الصادم.
حاليا تشعر بهية بالذنب اتجاه وفاة زوجها وتشعر أنها المسؤولة عن وفاته لأن فكرة السفر كانت من اقتراحها.	3المدرجات الثابتة، والمشوهة عن سبب أو عواقب الحدث الصادم والذي يؤدي بالفرد إلى إلقاء- اللوم على نفسه/نفسها أو غيرها.	Dالتعديلات السلبية في المدرجات والمزاج المرتبطين بالحدث الصادم، والتي بدأت أو تفاقمت بعد وقوع- الحدث الصادم .
كما أنها فقدت الاهتمام بمحيطها وانسحبت كلية من الحياة الاجتماعي كما أنها تخلت عن منصب عملها. وتبقى معظم الوقت مستلقية.	5تضاءل بشكل ملحوظ للاهتمام أو للمشاركة في الأنشطة الهامة	
وانسحبت كلية من الحياة الاجتماعية	6مشاعر بالنفور والانفصال عن الأخرين	
أثناء الفحص ذكرت بهية أنها تظل معظم الوقت مستلقية على فراشها غير مبالية بما يجري من حولها،	7عدم القدرة المستمرة على اختبار المشاعر الإيجابية) على سبيل المثال، عدم القدرة على تجربة- السعادة والرضا، أو مشاعر (المحبة).	
تعاني السيدة بهية من قلة التركيز.	5مشاكل في التركيز	Eتغييرات ملحوظة في الاستثارة ورد الفعل المرتبط بالحدث الصادم، والتي تبدأ أو تتفاقم بعد وقوع الحدث- الصادم، كما يتضح من اثنين) أو أكثر) مما يلي:
اضطرابات في النوم وفتح ليلي	6اضطراب النوم) على سبيل المثال، صعوبة في الدخول للنوم أو البقاء نائماً أو النوم المتوتر-).	

<p>بدأت الأعراض لدى بهية منذ ستة أشهر</p>		<p>Fمدة الاضطراب (معايير B - ، C ، D ، E أكثر من شهر واحد.</p>
<p>أثناء الفحص ذكرت بهية أنها تظل معظم الوقت مستلقية على فراشها غير مبالية بما يجري من حولها، ونظرها مجمد للأمام، كما أنها فقدت الاهتمام بمحيطها وانسحبت كلية من الحياة الاجتماعية. تشعر دائما أنها منهكة جدا في التربية وإدارة البيت تروي بهية أن صورة زوجها وهو يسيل دما لا تفارقها، وفي بعض الأحيان تثور منزعجة جراء صور الحادث التي تراودها. بعد الحادث أصبحت بهية تتجنب كل التجمعات وتخلت عن منصب عملها،</p>		<p>Gيسبب الاضطراب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية أو غيرها من- مجالات الأداء الهامة الأخرى.</p>
<p>لم يذكر أن بهية تتناول الكحول أو غيرها من المواد المؤثرة</p>		<p>Hلا يُعزى الاضطراب إلى التأثيرات الفيزيولوجية لمادة (مثل، الأدوية، والكحول) أو حالة طبية أخرى- .</p>

فرضية التشخيص (02 ن): بالنظر إلى معايير التشخيص، بهية قد تكون تعاني من اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة

PTSD

المعاينة يوم الأحد 19 / 01 / 2020
على الساعة 15:30 الساعة 16:00
طبيب نفسي